

成德附幼 112 年 2 月幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜.水果	湯	下午點心
13	一	肉包 <small>肉包</small>	鳳梨蝦仁炒飯 <small>白米,鳳梨罐,蝦仁,玉米,雞蛋,洋蔥</small>			青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	魚丸湯 <small>鱈魚丸,芹菜</small>	小鮭魚玉米麵包 <small>小鮭魚,玉米麵包</small>
14	二	雞絲麵 <small>雞絲麵,小白菜,雞蛋</small>	五穀珍寶飯 <small>白米,五穀珍寶</small>	滷海帶.豆干 <small>海帶,豆干,滷包</small>	黃瓜鵪蛋 <small>大黃瓜,鵪蛋,木耳,紅蘿蔔</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	紫菜蛋花湯 <small>紫菜,雞蛋</small>	枸杞茶+蘿蔔糕 <small>枸杞,蘿蔔糕</small>
15	三	白菜豆腐羹 <small>豆腐,髮菜,大白菜,肉絲,鮮香菇</small>	有機白米飯 <small>白米,有機米</small>	蒲燒鯛魚 <small>鯛魚片</small>	雞絲銀芽 <small>雞胸肉絲,豆芽菜,韭菜</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	蘿蔔湯 <small>白蘿蔔,大骨</small>	托斯卡尼條麵包+鮮奶 <small>托斯卡尼條麵包,鮮奶</small>
16	四	叻仔魚粥 <small>白米,叻仔魚,雞蛋,玉米粒</small>	五穀珍寶飯 <small>白米,五穀珍寶</small>	香菇肉燥 <small>絞肉,香菇,豆干</small>	白菜冬粉 <small>大白菜,冬粉,絞肉,紅蘿蔔,木耳</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	四神湯 <small>四神,薏仁,大骨</small>	綠豆湯+小可頌麵包 <small>綠豆,小可頌麵包</small>
17	五	麵疙瘩 <small>麵疙瘩,豬肉片,香菇,小白菜,紅蘿蔔,木耳</small>	地瓜飯 <small>白米,地瓜</small>	麻油雞 <small>雞肉,高麗菜,薑,麻油</small>	紅燒豆包 <small>豆包,蔥</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	蛤蜊湯 <small>蛤蜊,薑絲</small>	燒仙草+起司吐司 <small>仙草原汁,八寶豆,起司吐司</small>
18	六	玉米蛋餅 <small>玉米蛋餅</small>	五穀珍寶飯 <small>白米,五穀珍寶</small>	咖哩豬 <small>猪肉,紅蘿蔔,馬鈴薯,洋蔥,咖哩塊</small>	滷蛋 <small>雞蛋,滷包</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	野菇雞湯 <small>金針菇,鴻喜菇,秀珍菇,雞肉</small>	起酥蛋糕 <small>起酥蛋糕</small>
20	一	鮭魚三明治 <small>鮭魚三明治</small>	炒米粉 <small>米粉,肉絲,高麗菜,乾香菇</small>			青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	貢丸湯 <small>香菇貢丸,芹菜</small>	牛奶歐丁麵包 <small>牛奶歐丁麵包</small>
21	二	水煮玉米+麥茶 <small>玉米,麥茶</small>	五穀珍寶飯 <small>白米,五穀珍寶</small>	香菇滷蘿蔔 <small>白蘿蔔,乾香菇,薑</small>	蔥花蛋 <small>雞蛋,蔥</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	海芽豆腐湯 <small>海芽,豆腐,大骨</small>	冬瓜茶+蔥抓餅 <small>冬瓜茶磚,蔥抓餅</small>
22	三	鮮肉雲吞 <small>雲吞,小白菜</small>	有機白米飯 <small>白米,有機米</small>	紅燒獅子頭 <small>獅子頭,大白菜,紅蘿蔔</small>	肉末玉米 <small>雞絞肉,玉米粒,紅蘿蔔</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	香菇雞湯 <small>香菇,雞肉</small>	珍珠燒賣+低糖豆漿 <small>珍珠燒賣,低糖豆漿</small>
23	四	清粥小菜 <small>白米,肉鬆,花生麵筋,脆瓜</small>	五穀珍寶飯 <small>白米,五穀珍寶</small>	蝦捲 <small>蝦捲</small>	麻婆豆腐(不辣) <small>豆腐,絞肉,豆瓣醬</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	酸菜白肉鍋 <small>酸白菜,豬肉片,金針菇,豆皮</small>	紅豆紫米牛奶粥 <small>紅豆,紫米,鮮奶</small>
24	五	芋頭米粉湯 <small>米粉,芋頭,肉絲,香菇,芹菜</small>	地瓜飯 <small>白米,地瓜</small>	花椒雞腿 <small>雞腿,花椒粒</small>	芹香豆干 <small>豆干,肉絲,芹菜</small>	青菜.水果 <small>時蔬,水果</small>	酸不辣湯 <small>豆腐,紅蘿蔔,肉絲,木耳,雞蛋</small>	鹹乳酪蛋糕 <small>鹹乳酪蛋糕</small>
27	一	彈 性 放 假						
28	二	和 平 紀 念 日						

* 本餐點表以幼兒作息及營養需求做規劃，並可依季節時令與活動需要彈性調整。* 本園一律使用國產豬、牛肉食材，肉品產地:臺灣。
 * 學期隔月的每週二固定為環保蔬食餐，愛地球的同時並兼顧幼兒的蔬果攝取。
 * 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，本菜單內容含有部分易引起過敏之食物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，請斟酌食用。