

成德附幼 112 年 1 月幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜.水果	湯	下午點心	
2	一	元 旦 補 假							
3	二	起司蛋餅	櫻花蝦炒飯			青菜.水果	魚丸湯	冬瓜茶+燒賣	
		起司蛋餅	白米.櫻花蝦.雞蛋.蔥			時蔬.水果	鱈魚丸.芹菜	冬瓜茶.燒賣	
4	三	皮蛋瘦肉粥	有機白米飯	滷豬腱肉	番茄炒蛋	青菜.水果	金針湯	綠豆湯+小布麗麵包	
		白米.肉絲.雞蛋.皮蛋	白米.有機米	豬腱肉.蔥.滷包	番茄.雞蛋	時蔬.水果	金針.大骨	綠豆湯.小布麗麵包	
5	四	肉羹麵	五穀珍寶飯	栗子香菇雞丁	白菜炒年糕	青菜.水果	海菜吻仔魚湯	黃金蒜磚麵包+鮮奶	
		油麵.肉羹.竹筍絲.大骨.香菜	白米.五穀珍寶	栗子.雞肉.香菇.大黃瓜	白菜.年糕.木耳.紅蘿蔔.梅花肉片	時蔬.水果	海菜.吻仔魚	黃金蒜磚麵包.鮮奶	
6	五	火鍋湯	地瓜飯	花枝蝦排	什錦豆腐	青菜.水果	洋芋雞湯	八寶粥	
		玉米.高麗菜.豬肉片.金針菇.蝦餃	白米.地瓜	花枝蝦排	豆腐.杏鮑菇.紅蘿蔔.玉米.青豆	時蔬.水果	馬鈴薯.雞肉	圓糯米.八寶豆.桂圓肉.黑糖	
7	六	牛奶布丁厚片吐司	豬肉鍋貼+香酥雞塊				玉米濃湯	原味脆片+鮮奶	
		牛奶布丁厚片吐司	豬肉鍋貼.雞塊				玉米醬.玉米粒.雞蛋.奶油白醬	原味脆片.鮮奶	
9	一	菜包	咖哩炒麵			青菜.水果	貢丸湯	桂圓紅棗茶+小蔥花麵包	
		菜包	油麵.蝦仁.肉絲.洋蔥.咖哩醬			時蔬.水果	香菇貢丸.芹菜	桂圓紅棗茶.小蔥花麵包	
10	二	海鮮湯麵	五穀珍寶飯	打拋豬	地瓜薯條	青菜.水果	牛蒡湯	維也納麵包	
		拉麵.蝦仁.透抽.蛤蜊.小白菜	白米.五穀珍寶	絞肉.蕃茄.九層塔	地瓜條	時蔬.水果	牛蒡.大骨	維也納麵包	
11	三	芋頭粥	有機白米飯	三杯雞	蒸蛋	青菜.水果	蘿蔔湯	奶黃包+低糖豆漿	
		白米.芋頭.肉絲.香菇.芹菜	白米.有機米	雞肉.杏鮑菇.薑	雞蛋	時蔬.水果	白蘿蔔.大骨	奶黃包.低糖豆漿	
12	四	鍋燒冬粉	五穀珍寶飯	紅燒魚丁	韭香甜不辣	青菜.水果	蒜頭蛤蜊雞湯	紅豆湯+起司火腿吐司	
		冬粉.豬肉片.高麗菜.調味棒	白米.五穀珍寶	多利魚片.板豆腐.蔥.薑	甜不辣.韭菜花.紅蘿蔔.木耳	時蔬.水果	雞肉.蛤蜊.蒜頭	紅豆.起司火腿吐司	
13	五	麻油雞麵線	地瓜飯	蒜泥白肉	滷油豆腐	青菜.水果	蓮藕湯	牛奶卡士達麵包	
		麵線.雞肉.高麗菜.麻油	白米.地瓜	豬肉片.小黃瓜.蒜末	油豆腐.滷包	時蔬.水果	蓮藕.大骨	牛奶卡士達麵包	
16	一	小籠包	麻油雞燉飯			青菜.水果	海芽湯	柚子茶+天然酵母乳酪麵包	
		小籠包	白米.雞肉.乾香菇.薑.麻油			時蔬.水果	海芽.大骨	柚子茶.天然酵母乳酪麵包	
17	二	魚片粥	五穀珍寶飯	麵輪燒肉	紅絲炒蛋	青菜.水果	鳳梨苦瓜雞湯	燒仙草+葡萄吐司	
		白米.鱈魚片.芹菜	白米.五穀珍寶	豬肉.麵輪.蔥	雞蛋.紅蘿蔔	時蔬.水果	雞肉.苦瓜.蔴鳳梨	仙草原汁.八寶豆.葡萄吐司	
18	三	水煮玉米+麥茶	有機白米飯	滷雞腿	五柳豆包	青菜.水果	黃瓜魚丸湯	韓式Q麵包+鮮奶	
		玉米.麥茶	白米.有機米	雞腿.滷包	豆包.金針菇.木耳.紅蘿蔔	時蔬.水果	大黃瓜.鱈魚丸	韓式Q麵包.鮮奶	
19	四	起司三明治	五穀珍寶飯	佛跳牆	花枝丸	青菜.水果	紫菜蛋花湯	古早味蛋糕	
		起司三明治	白米.五穀珍寶	大白菜.排骨酥.鵝蛋.芋頭.栗子	花枝丸	時蔬.水果	紫菜.雞蛋	古早味蛋糕	
20	五	寒 假 開 始							

- * 本餐點表以幼兒作息及營養需求做規劃，並可依季節時令與活動需要彈性調整。* 本園一律使用國產豬、牛肉食材，肉品產地：臺灣。
- * 學期隔月的每週二固定為環保蔬食餐，愛地球的同時並兼顧幼兒的蔬果攝取。
- * 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，本菜單內容含有部分易引起過敏之食物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，請斟酌食用。