

成德附幼 112 年 8-9 月幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜.水果	湯	下午點心
30	三	奶油餐包	鳳梨蝦仁炒飯			青菜.水果	海芽湯	鹽可頌麵包+鮮奶
		奶油餐包	白米.鳳梨罐.蝦仁.玉米.雞蛋.洋葱			時蔬.水果	海芽.大骨	鹽可頌麵包+鮮奶
31	四	魚片粥	五穀珍寶飯	梅乾扣肉	玉米炒蛋	青菜.水果	酸不辣湯	全麥吐司+綠豆湯
		白米.鯛魚片.芹菜	白米.五穀珍寶	豬肉.梅乾菜	玉米粒.雞蛋	時蔬.水果	豆腐.紅蘿蔔.肉絲.木耳.雞蛋	全麥吐司+綠豆湯
1	五	麵線湯	地瓜飯	瓜仔肉	花枝丸	青菜.水果	白菜鮮菇湯	古早味蛋糕
		紅麵線.肉羹.竹筍絲.大骨.香菜	白米.地瓜	豬絞肉.醬瓜	花枝丸	時蔬.水果	大白菜.金針菇.紅蘿蔔.香菇	古早味蛋糕
4	一	肉包	炒飯條			青菜.水果	貢丸湯	小紅豆麵包+麥茶
		肉包	飯條.肉絲.洋葱.香菇.高麗菜			時蔬.水果	香菇貢丸.芹菜	小紅豆麵包+麥茶
5	二	海鮮湯麵	五穀珍寶飯	打拋豬	地瓜薯條	青菜.水果	竹筍湯	黃金蒜磚
		拉麵.蝦仁.透抽.蛤蜊.小白菜	白米.五穀珍寶	絞肉.蕃茄.九層塔	地瓜條	時蔬.水果	竹筍.大骨	黃金蒜磚
6	三	芋頭粥	有機白米飯	醬爆雞丁	蒸蛋	青菜.水果	蘿蔔湯	港式蘿蔔糕+低糖豆漿
		白米.芋頭.肉絲.香菇.芹菜	白米.有機米	雞肉.洋葱.小黃瓜.甜麵醬	雞蛋	時蔬.水果	白蘿蔔.大骨	港式蘿蔔糕+低糖豆漿
7	四	鍋燒冬粉	五穀珍寶飯	紅燒魚丁	韭香甜不辣	青菜.水果	蒜頭蛤蜊雞湯	鮮奶吐司+仙草湯
		冬粉.豬肉片.高麗菜.鹹味棒	白米.五穀珍寶	多利魚片.板豆腐.蔥.薑	甜不辣.韭菜花.紅蘿蔔.木耳	時蔬.水果	雞肉.蛤蜊.蒜頭	鮮奶吐司+仙草湯
8	五	蛤蜊絲瓜麵線	地瓜飯	蒜泥白肉	滷油豆腐	青菜.水果	蓮藕湯	海綿蛋糕
		蛤蜊絲瓜麵線	白米.地瓜	豬肉片.小黃瓜.蒜末	油豆腐.滷包	時蔬.水果	蓮藕.大骨	海綿蛋糕
11	一	雞蛋牛奶銀絲卷	櫻花蝦炒飯			青菜.水果	魚丸湯	小花生麵包+枸杞茶
		雞蛋牛奶銀絲卷	白米.櫻花蝦.雞蛋.蔥			時蔬.水果	鱈魚丸.芹菜	小花生麵包+枸杞茶
12	二	皮蛋瘦肉粥	五穀珍寶飯	蔥燒肉片	香拌素雞	青菜.水果	金針湯	葡萄吐司+八寶粥
		白米.肉絲.雞蛋.皮蛋	白米.五穀珍寶	豬肉片.洋葱.壽喜燒醬	素雞.木耳.紅蘿蔔.小黃瓜.芹菜	時蔬.水果	金針.大骨	葡萄吐司+圓糯米.八寶豆.桂圓肉.黑糖
13	三	水煮玉米+麥茶	有機白米飯	栗子香菇雞丁	白菜炒年糕	青菜.水果	海菜吻仔魚湯	沖繩黑糖捲+鮮奶
		玉米+麥茶	白米.有機米	栗子.雞肉.香菇.大黃瓜	白菜.年糕.木耳.紅蘿蔔.梅花肉片	時蔬.水果	海菜.吻仔魚	沖繩黑糖捲+鮮奶
14	四	米粉湯	五穀珍寶飯	柳葉魚條	麻婆豆腐(不辣)	青菜.水果	洋芋雞湯	冰烤地瓜條
		粗米粉.豬肉.芹菜.大骨	白米.五穀珍寶	柳葉魚條	麻婆豆腐(不辣)	時蔬.水果	馬鈴薯.雞肉	冰烤地瓜條
15	五	肉羹麵	地瓜飯	滷豬腱肉	番茄炒蛋	青菜.水果	冬瓜蛤蜊湯	蜂蜜蛋糕
		油麵.肉羹.竹筍絲.大骨.香菜	白米.地瓜	豬腱肉.蔥.滷包	番茄.雞蛋	時蔬.水果	冬瓜.蛤蜊.薑絲	蜂蜜蛋糕
18	一	菜包	海鮮炒麵			青菜.水果	紫菜蛋花湯	小奶酥麵包+冬瓜茶
		菜包	麵條.高麗菜.蝦仁.花枝.肉絲			時蔬.水果	紫菜.雞蛋	小奶酥麵包+冬瓜茶
19	二	糙米粥	五穀珍寶飯	竹筍燒肉	紅絲炒蛋	青菜.水果	黃瓜魚丸湯	起司吐司+芋香西米露
		糙米.豬排.芹菜	白米.五穀珍寶	豬肉.竹筍	雞蛋.紅蘿蔔	時蔬.水果	大黃瓜.鱈魚丸	起司吐司+芋香西米露
20	三	油豆腐細粉	有機白米飯	香酥魚塊	滷白菜	青菜.水果	野菇雞湯	玉米麵包+低糖豆漿
		油豆腐.冬菜.冬粉.芹菜	白米.有機米	土魷魚	大白菜.紅蘿蔔.木耳	時蔬.水果	金針菇.鴻喜菇.秀珍菇.雞肉	玉米麵包+低糖豆漿
21	四	小布麗麵包	五穀珍寶飯	醉醬肉燥	滷蛋	青菜.水果	牛蒡湯	蛋餅+銀耳蓮子湯
		小布麗麵包	白米.五穀珍寶	絞肉.豆乾丁.洋葱	雞蛋.滷包	時蔬.水果	牛蒡.大骨	蛋餅+銀耳蓮子湯
22	五	擔仔麵	地瓜飯	三杯雞	涼拌干絲	青菜.水果	味噌豆腐湯	亞麻子蔓越莓麵包
		煮麵.絞肉.湯匙.韭菜.大骨	白米.地瓜	雞肉.杏鮑菇.薑	豆干絲.芹菜.紅蘿蔔	時蔬.水果	味噌.豆腐.海芽	亞麻子蔓越莓麵包
23	六	蔥油餅	咖哩飯			青菜.水果	玉米大骨湯	香草蛋糕
		蔥油餅	白米.豬肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.洋葱.咖哩塊			時蔬.水果	玉米.大骨	香草蛋糕
25	一	小肉鬆麵包	起司野菇雞肉燉飯			青菜.水果	番茄蛋花湯	蔥花麵包+柚子茶
		小肉鬆麵包	白米.起司.雞胸肉.洋葱.蘑菇.香菇.奶油			時蔬.水果	番茄.雞蛋	蔥花麵包+柚子茶
26	二	清粥小菜	五穀珍寶飯	百頁燒肉	黃瓜鵪鶉蛋	青菜.水果	鳳梨苦瓜雞湯	糙米核桃吐司+紅豆湯
		白米.肉鬆.花生麵筋.脆瓜	白米.五穀珍寶	豬肉.百頁豆腐.蔥.薑	大黃瓜.鵪鶉蛋.貢丸.木耳.紅蘿蔔	時蔬.水果	雞肉.苦瓜.蔞鳳梨	糙米核桃吐司+紅豆湯
27	三	麵疙瘩	有機白米飯	蒲燒鯛魚	蝦仁筍白筍	青菜.水果	四神湯	燕麥蔓越莓饅頭+鮮奶
		麵疙瘩.豬肉片.香菇.小白菜.紅蘿蔔.木耳	白米.有機米	鯛魚片	筍白筍.蝦仁.紅蘿蔔	時蔬.水果	四神.蔥仁.大骨	燕麥蔓越莓饅頭+鮮奶
28	四	鮮肉雲吞	五穀珍寶飯	鹹酥雞	什錦豆腐	青菜.水果	青木瓜大骨湯	大理石蜂蜜捲
		雲吞.小白菜	白米.五穀珍寶	雞肉塊	豆腐.杏鮑菇.紅蘿蔔.玉米.青豆	時蔬.水果	青木瓜.大骨	大理石蜂蜜捲
29	五	中 秋 節 放 假						

* 本餐點表以幼兒作息及營養需求做規劃，並可依季節時令與活動需要彈性調整。* 本園一律使用國產豬、牛肉食材，肉品產地:臺灣。

* 學期隔月的每週二固定為環保蔬食餐，愛地球的同時並兼顧幼兒的蔬果攝取。

* 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，本菜單內容含有部分易引起過敏之食物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，請斟酌食用。