成德附纳 113 年 06 月 幼兒餐點表

日期星			双心心门	<u> </u>	<u> </u>	7 4 7	心食和仪	
	基期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜.水果	湯	下午點心
3 -		起司蛋餅		咖哩炒麵		青菜.水果	貢丸湯	蛋塔+洛神花飲
		起司蛋餅		油麵.蝦仁.肉絲.洋蔥.咖哩醬	· 	時蔬.水果	香菇貢丸.芹菜	蛋塔+洛神花乾
4 =	_	油豆腐細粉	五穀珍寶飯	香菇滷冬瓜	菜脯蛋	青菜.水果	海芽豆腐湯	起司吐司+綠豆仁湯
5 =	=	玉米麵包 	有機白米飯	回鍋肉 	薑絲南瓜 _{南瓜薑}	青菜.水果	野菇雞湯	小籠湯包+低糖豆漿
6 🗵	Д	芋頭米粉湯	五穀珍寶飯	鹹酥雞	豆豉鮮蚵豆	青菜.水果	蓮藕湯	奶油餐包+黑糖豆花
		米粉.芋頭.肉絲.香菇.芹菜	白米.五穀珍寶	雞肉塊	豆腐.鮮蚵.豆豉	時蔬.水果	蓮藕.大骨	奶油餐包+黑糖豆花
7 3	Fī.	鍋燒冬粉	地瓜飯	竹筍燒肉	炒天婦羅	青菜.水果	四神湯	香草三角蛋糕
	_	冬粉.豬肉片.高麗菜.蟳味棒	白米.地瓜	豬肉.竹筍	甜不辣.竹筍.芹菜	時蔬.水果	四神.薏仁.大骨	香草三角蛋糕
10 -	_		Д	岩 午	節國	定作	 日	
11 =	_	芝麻包		鳳梨蝦仁炒飯	į	青菜.水果	海芽湯	小鮪魚玉米麵包+決明茶
		芝麻包		白米.鳳梨罐.蝦仁.玉米.雞蛋.洋	· 蔥 T	時蔬.水果	海芽.大骨	小鮪魚玉米麵包+決明茶
12 =	\equiv	黃金羅宋麵包	有機白米飯	滷海帶.豆干	黃瓜鴿蛋	青菜.水果	味噌豆腐湯	四角起司肉鬆+鮮奶
		黃金羅宋麵包	白米.有機米	海帶.豆干.滷包	大黄瓜.鸽蛋.木耳.紅蘿蔔	時蔬.水果	味噌.豆腐.海芽	四角起司肉鬆+鮮奶
13 🗵	四 -	蔥抓餅 	五穀珍寶飯	豆瓣魚 多利魚片 豆瓣醬 板豆腐	洋蔥炒蛋	青菜.水果	冬瓜薏仁湯	小可頌麵包+山粉圓湯
14 7	⋣.	吻仔魚粥	地瓜飯	花椒雞腿	毛豆干丁	青菜.水果	蛤蜊湯	果醬吐司
		白米.吻仔魚.雞蛋.玉米粒	白米.地瓜	雞腿.花椒粒	毛豆仁.玉米筍.豆干丁.紅蘿蔔	時蔬.水果	蛤蜊.薑絲	草莓果醬+白吐司
17 -		亞麻子蔓越莓麵包		什錦炒麵		青菜.水果	魚丸湯	肉包+枸杞茶
		亞麻子蔓越莓麵包	拉麵.肉絲	.蔥.鮮香菇.紅蘿蔔.木耳絲.魚板	.高麗菜.洋蔥	時蔬.水果	鱈魚丸.芹菜	肉包+枸杞茶
18 _	_	清粥小菜	五穀珍寶飯	番茄豆腐	素肉筊白筍	青菜.水果	玉米蛋花湯	小肉鬆麵包+芋香西米露
		白米.肉鬆.花生麵筋.脆瓜	白米.五穀珍寶	番茄.豆腐	素肉絲.筊白筍	時蔬.水果	玉米粒.雞蛋	小肉鬆麵包+芋香西米露
19 =	=		.					
		水煮玉米+麥茶	有機白米飯	蒲燒鯛魚	雞絲銀芽	青菜.水果	酸不辣湯	珍珠丸+低糖豆漿
		水煮玉米+麥茶 	有機白米飯 _{白米.有機米}	蒲燒鯛魚	雞絲銀芽	青菜.水果 _{時蔬水果}	酸不辣湯	珍珠丸+低糖豆漿
20 🗵	Д	鮮肉雲吞	五穀珍寶飯	陰豆雞丁	滑蛋蝦仁	_{時蔬水果} 青菜.水果	豆腐紅蘿蔔肉絲木耳雞蛋	雙起司花捲+仙草湯
		EXX 要	自来有機米 五穀珍寶飯 自来五穀珍寶	編魚片 陰豆雞丁 _{雞肉洋蔥豆豉}	難胸肉絲豆芽菜韭菜 滑蛋蝦仁 蝦仁雞蛋	時藏水果 青菜.水果 _{時蔬水果}	立腐紅蘿蔔肉絲木耳雞蛋 山藥湯 山藥大骨	珍珠九+低糖豆漿 雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯
20 E 21 F		鮮肉雲吞	五穀珍寶飯	陰豆雞丁	滑蛋蝦仁	時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果	豆腐紅蘿蔔肉絲木耳雞蛋	雙起司花捲+仙草湯
		### ## ## #### ### #### #### #### #### #### #### #### #### #### #### #### ######	自来有機来 五穀珍寶飯 由来五穀珍寶 地瓜飯 自来地瓜			時藏水果 青菜.水果 _{時蔬水果}	豆腐紅蘿蔔肉総木耳島蛋 山藥湯 山藤大骨 香菇雞湯	雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯 世酥蛋糕
21 7		新	自米有機米 五穀珍寶飯 自米五穀珍寶 地瓜飯 自米地瓜	編魚片 蔭豆雞丁 雖肉洋蔥豆豉 紅糟肉	職的內絲、豆芽菜 韭菜 滑蛋 蝦仁 製仁 華田 竹筍 內絲 豆瑚醬 (飯)	時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果	豆腐紅蘿蔔肉絲木耳 華玉 山藥湯 山蘇大骨 香菇雞湯	珍珠九+低糖豆漿 雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯 起酥蛋糕 起酥蛋糕
21 7		乗来・要素 鮮肉雲吞 雲吞小白菜 味噌拉麵 拉麵味噌豆腐豬肉片 雞排小漢堡 雞排小漢堡 雞絲麵	自来有機来 五穀珍寶飯 由来五穀珍寶飯 地瓜飯 自来地瓜 走	關係片 蔭豆雞丁 雖肉洋蔥豆豉 紅糟肉 紅糟肉 包司野菇雞肉燉 自米起司雞胸肉洋蔥蘑菇香菇 咖哩洋芋	職胸肉絲豆芽菜韭菜 滑蛋蝦仁 蝦仁離蛋 炒桂竹筍 桂竹筍肉絲豆瓣醬	時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果	回興紅羅葡 _{門 内線 木耳 華玉} 山 樂 湯 山 樂 湯 山 藤 大青 香菇 難 湯 香菇 離 肉 番 茄 蛋 花 湯 番 茄 蛋 花 湯 紫 菜 蛋 花 湯	珍珠九+低糖豆漿 雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯 起酥蛋糕 起酥蛋糕 产鄉黑糖捲+柚子茶 产鄉黑糖捲+柚子茶 韓式Q麵包+紅豆湯
21 2 24 - 25 =		工業・養業 鮮肉雲吞 雲香小白菜 味噌拉麵 拉麵味噌豆腐賴肉片 雞排小漢堡 雞排小漢堡 雞絲麵	自来有機来 五穀珍寶飯 自来五穀珍寶 地瓜飯 自来地瓜 走 五穀珍寶飯	關魚片 蔭豆雞丁 雞肉洋蔥豆豉 紅糟肉 紅糟肉 也可野菇雞肉燉 白米起可雞胸肉洋蔥蘑菇香菇 咖哩洋芋 馬鈴蔥紅蘿蔔咖哩塊	職胸肉絲.豆芽菜韭菜 滑蛋蝦仁 蝦仁雞蛋 炒桂竹筍 桂竹筍.肉絲豆雞醬	時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果 時蔬水果	回線紅藤衛内線木耳 韓蛋 山薬湯 山薬湯 山藤大骨 香菇雞湯 香菇雞湯 番茄蛋花湯 番茄蛋花湯 紫菜蛋花湯 紫菜蛋花湯 紫菜産花湯	珍珠丸+低糖豆漿 雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯 起酥蛋糕 起酥蛋糕 沖繩黑糖捲+柚子茶 沖繩黑糖捲+柚子茶 韓式Q麵包+紅豆湯
21 2 24 - 25 =	五. 二.	重邦・奏業 鮮肉雲吞 電子・小白菜 味噌拉麵 粒種味噌・豆腐鶏肉片 雞排小漢堡 離排小漢堡 難線麵 産業種、小白菜 離蛋 皮蛋痩肉粥	自米有機米 五穀珍寶飯 自米五穀珍寶飯 地瓜飯 自米地瓜 五穀珍寶飯 自米地瓜 五穀珍寶飯 有機白米飯	關係片 蔭豆雞丁 雞肉洋蔥豆豉 紅糟肉 紅糟肉 上司野菇雞肉燉 每米起司雞胸肉洋蔥蘑菇香菇。 咖哩洋芋 馬鈴薯紅蘿蔔咖哩塊 香菇肉燥	職胸內絲。豆芽菜韭菜 滑蛋蝦仁 蝦仁雞蛋 炒桂竹筍 桂竹筍內絲豆瓣醬 (飯 奶油 滷蛋 雞蛋油包 白菜冬粉	時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果 時蔬水果 青菜.水果 時蔬水果 青菜.水果	回興紅藤朝内線本耳 韓張 山藥湯 山藥大骨 香菇雞湯 香菇雞肉 番茄蛋花湯 番茄蛋花湯 紫菜蛋花湯 紫菜蛋花湯 紫菜蛋花湯	珍珠九+低糖豆漿 雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯 起酥蛋糕 起酥蛋糕 沖繩黑糖捲+柚子茶 沖繩黑糖捲+柚子茶 韓式Q麵包+紅豆湯 韓式Q麵包+紅豆湯
21 2 24 - 25 =	五二二三三二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	工業・養業 鮮肉雲吞 雲香小白菜 味噌拉麵 拉麵味噌豆腐賴肉片 雞排小漢堡 雞排小漢堡 雞絲麵	自来有機来 五穀珍寶飯 自来五穀珍寶 地瓜飯 自来地瓜 走 五穀珍寶飯	關魚片 蔭豆雞丁 雞肉洋蔥豆豉 紅糟肉 紅糟肉 也可野菇雞肉燉 白米起可雞胸肉洋蔥蘑菇香菇 咖哩洋芋 馬鈴蔥紅蘿蔔咖哩塊	職胸肉絲.豆芽菜韭菜 滑蛋蝦仁 蝦仁雞蛋 炒桂竹筍 桂竹筍.肉絲豆雞醬	時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果 時蔬水果	回線紅藤衛内線木耳 韓蛋 山薬湯 山薬湯 山藤大骨 香菇雞湯 香菇雞湯 番茄蛋花湯 番茄蛋花湯 紫菜蛋花湯 紫菜蛋花湯 紫菜産花湯	珍珠丸+低糖豆漿 雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯 起酥蛋糕 起酥蛋糕 沖繩黑糖捲+柚子茶 沖繩黑糖捲+柚子茶 韓式Q麵包+紅豆湯
21	五二二三三二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	無米・姜菜 鮮肉雲吞 雲香小白菜 味噌拉麵 拉麵味噌豆腐豬肉片 雞排小漢堡 雞排小漢堡 雞絲麵 雞絲麵 雞絲麵	自米有機米 五穀珍寶飯 自米五穀珍寶 地瓜飯 自米地瓜 五穀珍寶飯 在穀珍寶飯 有機白米飯 自米有機米	關魚片 蔭豆雞丁 雖肉洋蔥豆豉 紅糟肉 紅糟肉 紅糟肉 三司野菇雞肉燉 自米起可雞胸肉洋蔥蘑菇香菇 咖哩洋芋 馬鈴蔥紅蘿蔔咖哩塊 香菇肉燥 故肉香菇豆干		時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果 時藏水果 青菜.水果 時蔬水果 青菜.水果	回解紅藤蘭内線本耳 単版 山藥湯 山藤大骨 香菇雞湯 香菇雞肉 番茄蛋花湯 番茄童蛋 紫菜蛋花湯 紫菜蛋花湯 紫菜産蛋 竹筍湯 竹筍湯	珍珠九+低糖豆漿 雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯 起酥蛋糕 起酥蛋糕 产鄉黑糖捲+柚子茶 产鄉黑糖捲+柚子茶 韓式Q麵包+紅豆湯 韓式Q麵包+紅豆湯 小花生麵包+鮮奶
21	五二二三二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	無米・奏茶 鮮肉雲吞 響音小白菜 味噌拉麵 粒糖味噌豆腐輔肉片 雞排小漢堡 雞排小漢堡 雞絲麵 雞絲麵 雞絲麵 魚絲麵小白菜雞蛋 皮蛋痩肉粥 白米肉絲雞蛋皮蛋 大滷麵	自然有機米 五穀珍寶飯 自米五穀珍寶飯 中瓜飯 自米地瓜 五穀珍寶飯 自米地瓜 五穀珍寶飯 有機白米飯 自米五穀珍寶 有機白米飯 自米有機米 五穀珍寶飯	關魚片 蔭豆雞丁 雞肉洋蔥豆豉 紅糟肉 紅糟肉 紅糟肉 亞野菇雞肉燉 自米起司雞胸肉洋蔥蘑菇香菇 咖哩洋芋 馬鈴薯紅蘿蔔咖哩塊 香菇肉燥 較肉香菇豆干 香酥魚塊	職胸肉絲。豆芽菜韭菜 滑蛋蝦仁 蝦仁雞蛋 炒桂竹筍 桂竹筍,肉絲豆瑚醬 (飯 奶油 「白菜冬粉 大白菜冬粉 紋肉紅蘿蔔木耳 麻婆豆腐(不辣)	時藏水果 青菜.水果 青菜.水果 青菜.水果 青菜.水果 青菜.水果 青菜.水果 青菜.水果 青菜.水果	回解紅藤朝内線本耳の 山藥湯 山薬湯 香菇雞湯 香菇雞湯 香茄蛋花湯 番茄蛋花湯 紫菜蛋花湯 紫菜産 竹筍湯 竹筍湯 竹筍大骨 酸菜白肉鍋	珍珠丸+低糖豆漿 雙起司花捲+仙草湯 雙起司花捲+仙草湯 起酥蛋糕 起酥蛋糕 沖繩黑糖捲+柚子茶 沖繩黑糖捲+柚子茶 沖繩黑糖捲+柚子茶 中式Q麵包+紅豆湯 韓式Q麵包+紅豆湯 小花生麵包+鮮奶 小花生麵包+鮮奶 冰心地瓜

^{*}本餐點表以幼兒作息及營養需求做規劃,並可依季節時令與活動需要彈性調整。*本園一律使用國產豬、牛肉食材,肉品產地:臺灣。

^{*}學期隔月的每週二固定為環保蔬食餐,愛地球的同時並兼顧幼兒的蔬果攝取。

^{*}依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」,本菜單內容含有部分易引起過敏之食物如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、 蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品,請斟酌食用。