

成德附幼 113 年 06 月 幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜.水果	湯	下午點心
3	一	起司蛋餅	咖哩炒麵			青菜.水果	貢丸湯	蛋塔+洛神花飲
		起司蛋餅	油麵.蝦仁.肉絲.洋蔥.咖哩醬			時蔬.水果	香菇貢丸.芹菜	蛋塔+洛神花飲
4	二	油豆腐細粉	五穀珍寶飯	香菇滷冬瓜	菜脯蛋	青菜.水果	海芽豆腐湯	起司吐司+綠豆仁湯
		油豆腐.冬菜.冬粉.芹菜	白米.五穀珍寶	冬瓜.乾香菇.薑	雞蛋.菜脯	時蔬.水果	海芽.豆腐.大骨	起司吐司+綠豆仁湯
5	三	玉米麵包	有機白米飯	回鍋肉	薑絲南瓜	青菜.水果	野菇雞湯	小籠湯包+低糖豆漿
		玉米麵包	白米.有機米	五花肉絲.豆干.高麗菜	南瓜.薑	時蔬.水果	金針菇.鴻喜菇.秀珍菇.雞肉	小籠湯包+低糖豆漿
6	四	芋頭米粉湯	五穀珍寶飯	鹹酥雞	豆豉鮮蚵豆腐	青菜.水果	蓮藕湯	奶油餐包+黑糖豆花
		米粉.芋頭.肉絲.香菇.芹菜	白米.五穀珍寶	雞肉塊	豆腐.鮮蚵.豆豉	時蔬.水果	蓮藕.大骨	奶油餐包+黑糖豆花
7	五	鍋燒冬粉	地瓜飯	竹筍燒肉	炒天婦羅	青菜.水果	四神湯	香草三角蛋糕
		冬粉.豬肉片.高麗菜.調味棒	白米.地瓜	豬肉.竹筍	甜不辣.竹筍.芹菜	時蔬.水果	四神.薏仁.大骨	香草三角蛋糕
10	一	端 午 節 國 定 假 日						
11	二	芝麻包	鳳梨蝦仁炒飯			青菜.水果	海芽湯	小鮭魚玉米麵包+決明茶
		芝麻包	白米.鳳梨罐.蝦仁.玉米.雞蛋.洋蔥			時蔬.水果	海芽.大骨	小鮭魚玉米麵包+決明茶
12	三	黃金羅宋麵包	有機白米飯	滷海帶.豆干	黃瓜鵝蛋	青菜.水果	味噌豆腐湯	四角起司肉鬆+鮮奶
		黃金羅宋麵包	白米.有機米	海帶.豆干.滷包	大黃瓜.鵝蛋.木耳.紅蘿蔔	時蔬.水果	味噌.豆腐.海芽	四角起司肉鬆+鮮奶
13	四	蔥抓餅	五穀珍寶飯	豆瓣魚	洋蔥炒蛋	青菜.水果	冬瓜薏仁湯	小可頌麵包+山粉圓湯
		蔥抓餅	白米.五穀珍寶	多利魚片.豆瓣醬.板豆腐	洋蔥.雞蛋	時蔬.水果	冬瓜.薏仁.大骨	小可頌麵包+山粉圓.冬瓜茶磚
14	五	叻仔魚粥	地瓜飯	花椒雞腿	毛豆干丁	青菜.水果	蛤蜊湯	果醬吐司
		白米.叻仔魚.雞蛋.玉米粒	白米.地瓜	雞腿.花椒粒	毛豆仁.玉米筍.豆干丁.紅蘿蔔	時蔬.水果	蛤蜊.薑絲	草莓果醬+白吐司
17	一	亞麻子蔓越莓麵包	什錦炒麵			青菜.水果	魚丸湯	肉包+枸杞茶
		亞麻子蔓越莓麵包	拉麵.肉絲.蔥.鮮香菇.紅蘿蔔.木耳絲.魚板.高麗菜.洋蔥			時蔬.水果	鱈魚丸.芹菜	肉包+枸杞茶
18	二	清粥小菜	五穀珍寶飯	番茄豆腐	素肉筍白筍	青菜.水果	玉米蛋花湯	小肉鬆麵包+芋香西米露
		白米.肉鬆.花生麵筋.臘瓜	白米.五穀珍寶	番茄.豆腐	素肉絲.筍白筍	時蔬.水果	玉米粒.雞蛋	小肉鬆麵包+芋香西米露
19	三	水煮玉米+麥茶	有機白米飯	蒲燒鯛魚	雞絲銀芽	青菜.水果	酸不辣湯	珍珠丸+低糖豆漿
		玉米+麥茶	白米.有機米	鯛魚片	雞胸肉絲.豆芽菜.韭菜	時蔬.水果	豆腐.紅蘿蔔.肉絲.木耳.雞蛋	珍珠丸+低糖豆漿
20	四	鮮肉雲吞	五穀珍寶飯	蔭豆雞丁	滑蛋蝦仁	青菜.水果	山藥湯	雙起司花捲+仙草湯
		雲吞.小白菜	白米.五穀珍寶	雞肉.洋蔥.豆豉	蝦仁.雞蛋	時蔬.水果	山藥.大骨	雙起司花捲+仙草湯
21	五	味噌拉麵	地瓜飯	紅糟肉	炒桂竹筍	青菜.水果	香菇雞湯	起酥蛋糕
		拉麵.味噌.豆腐.豬肉片	白米.地瓜	紅糟肉	桂竹筍.肉絲.豆瓣醬	時蔬.水果	香菇.雞肉	起酥蛋糕
24	一	雞排小漢堡	起司野菇雞肉燉飯			青菜.水果	番茄蛋花湯	沖繩黑糖捲+柚子茶
		雞排小漢堡	白米.起司.雞胸肉.洋蔥.鮮菇.香菇.奶油			時蔬.水果	番茄.雞蛋	沖繩黑糖捲+柚子茶
25	二	雞絲麵	五穀珍寶飯	咖哩洋芋	滷蛋	青菜.水果	紫菜蛋花湯	韓式Q麵包+紅豆湯
		雞絲麵.小白菜.雞蛋	白米.五穀珍寶	馬鈴薯.紅蘿蔔.咖哩塊	雞蛋.滷包	時蔬.水果	紫菜.雞蛋	韓式Q麵包+紅豆湯
26	三	皮蛋瘦肉粥	有機白米飯	香菇肉燥	白菜冬粉	青菜.水果	竹筍湯	小花生麵包+鮮奶
		白米.肉絲.雞蛋.皮蛋	白米.有機米	絞肉.香菇.豆干	大白菜.冬粉.絞肉.紅蘿蔔.木耳	時蔬.水果	竹筍.大骨	小花生麵包+鮮奶
27	四	大滷麵	五穀珍寶飯	香酥魚塊	麻婆豆腐(不辣)	青菜.水果	酸菜白肉鍋	冰心地瓜
		白麵.肉絲.香菇.竹筍絲.雞蛋.木耳	白米.五穀珍寶	十斤魚	豆腐.絞肉.豆瓣醬	時蔬.水果	酸白菜.豬肉片.金針菇.豆皮	冰心地瓜
28	五	菠蘿麵包	地瓜飯	蒜泥白肉	滷油豆腐	青菜.水果	玉米濃湯	虎皮香草蛋糕
		菠蘿麵包	白米.地瓜	豬肉片.小黃瓜.蒜末	油豆腐.滷包	時蔬.水果	玉米醬.玉米粒.雞蛋.奶油白醬	虎皮香草蛋糕

* 本餐點表以幼兒作息及營養需求做規劃，並可依季節時令與活動需要彈性調整。
 * 本園一律使用國產豬、牛肉食材，肉品產地:臺灣。
 * 學期隔月的每週二固定為環保蔬食餐，愛地球的同時並兼顧幼兒的蔬果攝取。
 * 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，本菜單內容含有部分易引起過敏之食物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，請斟酌食用。