

成德附幼 110年 1 月幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜.水果	湯	下午點心
1	五	元旦放假						
4	一	肉包+麥茶	櫻花蝦炒飯			青菜.水果	魚丸湯	軟式大蒜麵包
		肉包.麥茶	白米.櫻花蝦.雞蛋.蔥			時蔬.水果	鱈魚丸.芹菜	軟式大蒜麵包
5	二	生日蛋糕+鮮奶	五穀珍寶飯	佛跳牆	花枝丸	青菜.水果	蚵仔湯	柚子茶+菠蘿吐司
		生日蛋糕.鮮奶	白米.五穀珍寶	大白菜.排骨酥.鰻蛋.芋頭.栗子	花枝丸	時蔬.水果	黃金蚵仔.薑	柚子茶.菠蘿吐司
6	三	芋頭粥	有機白米飯	紅燒魚丁	韭香甜不辣	青菜.水果	蒜頭蛤蚧雞湯	蔥花捲+低糖豆漿
		白米.芋頭.肉絲.香菇.芹菜	白米.有機米	鯛魚片.蔥.薑	甜不辣.韭菜花.紅蘿蔔.木耳	時蔬.水果	雞肉.蛤蚧.蒜頭	蔥花捲.低糖豆漿
7	四	擔仔麵	五穀珍寶飯	三杯雞	雙色海絲	青菜.水果	味噌魚片湯	八寶粥
		意麵.絞肉.鰻蛋.韭菜.大骨	白米.五穀珍寶	雞肉.米血糕.薑	海帶絲.豆干絲.芹菜.紅蘿蔔	時蔬.水果	雞片.味噌.豆腐	圓糯米.八寶豆.桂圓肉.黑糖
8	五	雞絲麵	地瓜飯	蒜泥白肉	滷油豆腐	青菜.水果	蘿蔔排骨湯	奶油餐包+鮮奶
		雞絲麵.小白菜.雞蛋	白米.地瓜	豬肉片.小黃瓜.蒜末	油豆腐.滷包	時蔬.水果	白蘿蔔.排骨	奶油餐包.鮮奶
11	一	饅頭+鮮奶	炒米粉			青菜.水果	貢丸湯	枸杞茶+小可頌麵包
		饅頭.鮮奶	米粉.香菇.高麗菜.肉絲			時蔬.水果	香菇貢丸.芹菜	枸杞.冰糖.小可頌麵包
12	二	叻仔魚粥	五穀珍寶飯	日式豬排	香拌素雞	青菜.水果	金針排骨湯	芋香西米露+牛奶吐司
		白米.叻仔魚.雞蛋.玉米粒	白米.五穀珍寶	豬排	素雞.木耳.紅蘿蔔.小黃瓜.芹菜	時蔬.水果	金針.排骨	芋頭.椰奶.西谷米.牛奶吐司
13	三	火鍋湯	有機白米飯	南瓜雞丁	滷蛋	青菜.水果	山藥排骨湯	海苔肉鬆麵包
		玉米.高麗菜.豬肉片.金針菇.魚板.蝦餃	白米.有機米	雞肉.南瓜	雞蛋.滷包	時蔬.水果	山藥.排骨	海苔肉鬆麵包
14	四	米粉湯	五穀珍寶飯	豆豉蒸魚	客家小炒	青菜.水果	鳳梨苦瓜雞湯	紅豆湯+葡萄吐司
		粗米粉.豬肉.芹菜.大骨	白米.五穀珍寶	雞魚片.豆豉	肉絲.芹菜.豆干.魷魚	時蔬.水果	雞肉.苦瓜.蔴鳳梨	紅豆.葡萄吐司
15	五	麻油雞麵線	地瓜飯	滷豬腱肉	肉末玉米	青菜.水果	黃瓜大骨湯	芝麻包+低糖豆漿
		麵線.雞肉.高麗菜.麻油	白米.地瓜	豬腱肉.蔥.滷包	雞絞肉.玉米粒.紅蘿蔔	時蔬.水果	大黃瓜.大骨	芝麻包.低糖豆漿
18	一	菜包+鮮奶	咖哩雞飯			青菜.水果	紫菜蛋花湯	麥茶+蘿蔔糕
		菜包.鮮奶	白米.雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.洋蔥.咖哩塊			時蔬.水果	紫菜.雞蛋	麥茶包.蘿蔔糕
19	二	皮蛋瘦肉粥	五穀珍寶飯	蒲燒鯛魚	番茄炒蛋	青菜.水果	四神湯	燒仙草+芋泥吐司
		白米.肉絲.雞蛋.皮蛋	白米.五穀珍寶	鯛魚片	洋蔥.雞蛋	時蔬.水果	四神.薏仁.排骨	仙草原汁.八寶豆.芋泥吐司
20	三	銀絲卷+低糖豆漿	肉醬義大利麵			青菜.水果	玉米濃湯	原味玉米脆片+鮮奶
		銀絲卷.低糖豆漿	義大利麵.洋蔥.洋蔥.絞肉.蘑菇醬			時蔬.水果	玉米醬.玉米粒.雞蛋.奶油白醬	原味玉米脆片.鮮奶

* 本餐點表以幼兒作息及營養需求做規劃，並可依季節時令與活動需要彈性調整。

* 本園一律使用國產豬、牛肉食材。