

# 成德附幼 113 年 8-9 月幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜.水果	湯	下午點心
30	五	玉米麵包	炒板條			青菜.水果	貢丸湯	杯子蛋糕
		玉米麵包	板條.肉絲.洋蔥.香菇.高麗菜			時蔬.水果	香菇貢丸.芹菜	杯子蛋糕
2	一	燻雞麵包	鳳梨蝦仁炒飯			青菜.水果	番茄蛋花湯	蛋餅+決明茶
		燻雞麵包	白米.鳳梨罐.蝦仁.玉米.雞蛋.洋蔥			時蔬.水果	番茄.雞蛋	蛋餅+決明茶
3	二	海鮮湯麵	五穀珍寶飯	打拋豬	地瓜薯條	青菜.水果	竹筍湯	紅豆紫米牛奶粥
		拉麵.蝦仁.透抽.蛤蜊.小白菜	白米.五穀珍寶	絞肉.蕃茄.九層塔	地瓜條	時蔬.水果	竹筍.大骨	紅豆.紫米.鮮奶
4	三	芋頭粥	有機白米飯	醬爆雞丁	蒸蛋	青菜.水果	蘿蔔湯	糙米核桃吐司+低糖豆漿
		白米.芋頭.肉絲.香菇.芹菜	白米.有機米	雞肉.洋蔥.小黃瓜.甜麵醬	雞蛋	時蔬.水果	白蘿蔔.大骨	糙米核桃吐司+低糖豆漿
5	四	鍋燒冬粉	五穀珍寶飯	紅燒魚丁	韭香甜不辣	青菜.水果	蒜頭蛤蜊雞湯	小可頌麵包+檸檬愛玉
		冬粉.豬肉片.高麗菜.鱈味棒	白米.五穀珍寶	多利魚片.板豆腐.蔥.薑	甜不辣.韭菜花.紅蘿蔔.木耳	時蔬.水果	雞肉.蛤蜊.蒜頭	小可頌麵包+檸檬愛玉
6	五	蛤蜊絲瓜麵線	地瓜飯	蒜泥白肉	滷油豆腐	青菜.水果	蓮藕湯	古早味蛋糕
		蛤蜊絲瓜麵線	白米.地瓜	豬肉片.小黃瓜.蒜末	油豆腐.滷包	時蔬.水果	蓮藕.大骨	古早味蛋糕
9	一	芝士條	海鮮炒麵			青菜.水果	青菜蛋花湯	韓式Q麵包+洛神花飲
		芝士條	麵條.高麗菜.蝦仁.花枝.肉絲			時蔬.水果	小白菜.雞蛋	韓式Q麵包+洛神花乾.冰糖
10	二	糙米粥	五穀珍寶飯	竹筍燒肉	紅絲炒蛋	青菜.水果	黃瓜魚丸湯	小布麗麵包+山粉圓湯
		糙米.腩排.芹菜	白米.五穀珍寶	豬肉.竹筍	雞蛋.紅蘿蔔	時蔬.水果	大黃瓜.鱈魚丸	小布麗麵包+山粉圓.冬瓜茶磚
11	三	油豆腐米苔目	有機白米飯	香酥魚塊	滷白菜	青菜.水果	野菇雞湯	蔥花麵包+鮮奶
		米苔目.油豆腐.肉絲.芹菜	白米.有機米	土魷魚	大白菜.紅蘿蔔.木耳	時蔬.水果	金針菇.鴻喜菇.秀珍菇.雞肉	蔥花麵包+鮮奶
12	四	麵疙瘩	五穀珍寶飯	醉醬肉燥	滷蛋	青菜.水果	牛蒡湯	全麥吐司+仙草湯
		麵疙瘩.豬肉片.香菇.小白菜.紅蘿蔔.木耳	白米.五穀珍寶	絞肉.豆乾丁.洋蔥	雞蛋.滷包	時蔬.水果	牛蒡.大骨	全麥吐司+仙草湯
13	五	擔仔麵	地瓜飯	三杯雞	涼拌干絲	青菜.水果	味噌豆腐湯	香草三角蛋糕
		意麵.絞肉.鵝蛋.韭菜.大骨	白米.地瓜	雞肉.杏鮑菇.薑	豆干絲.芹菜.紅蘿蔔	時蔬.水果	味噌.豆腐.海芽	香草三角蛋糕
16	一	黃金羅宋麵包	起司野菇雞肉燉飯			青菜.水果	海芽湯	銅鑼燒
		黃金羅宋麵包	白米.起司.雞胸肉.洋蔥.蘑菇.香菇.奶油			時蔬.水果	海芽.大骨	銅鑼燒
17	二	中 秋 節 放 假						
18	三	小紅豆麵包	咖哩飯			青菜.水果	紫菜蛋花湯	蛋塔+低糖豆漿
		小紅豆麵包	白米.豬肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.洋蔥.咖哩塊			時蔬.水果	紫菜.雞蛋	蛋塔+低糖豆漿
19	四	魚片粥	五穀珍寶飯	梅乾扣肉	玉米炒蛋	青菜.水果	酸不辣湯	葡萄吐司+綠豆仁湯
		白米.鯛魚片.芹菜	白米.五穀珍寶	豬肉.梅乾菜	玉米粒.雞蛋	時蔬.水果	豆腐.紅蘿蔔.肉絲.木耳.雞蛋	葡萄吐司+綠豆仁湯
20	五	麵線湯	地瓜飯	瓜仔肉	花枝丸	青菜.水果	白菜鮮菇湯	蔓越莓蛋糕捲
		紅麵線.肉羹.竹筍絲.大骨.香菜	白米.地瓜	豬絞肉.醬瓜	花枝丸	時蔬.水果	大白菜.金針菇.紅蘿蔔.香菇	蔓越莓蛋糕捲
23	一	亞麻子蔓越莓麵包	櫻花蝦炒飯			青菜.水果	魚丸湯	奶油餐包+枸杞茶
		亞麻子蔓越莓麵包	白米.櫻花蝦.雞蛋.蔥			時蔬.水果	鱈魚丸.芹菜	奶油餐包+枸杞茶
24	二	皮蛋瘦肉粥	五穀珍寶飯	蔥燒肉片	香拌素雞	青菜.水果	金針湯	冰心地瓜
		白米.肉絲.雞蛋.皮蛋	白米.五穀珍寶	豬肉片.洋蔥.壽喜燒醬	素雞.木耳.紅蘿蔔.小黃瓜.芹菜	時蔬.水果	金針.大骨	冰心地瓜
25	三	水煮玉米+麥茶	有機白米飯	栗子香菇雞丁	白菜炒年糕	青菜.水果	海菜吻仔魚湯	小菠蘿麵包+鮮奶
		玉米+麥茶	白米.有機米	栗子.雞肉.香菇.大黃瓜	白菜.年糕.木耳.紅蘿蔔.梅花肉片	時蔬.水果	海菜.吻仔魚	小菠蘿麵包+鮮奶
26	四	米粉湯	五穀珍寶飯	柳葉魚條	麻婆豆腐(不辣)	青菜.水果	洋芋雞湯	鮮奶吐司+芋香西米露
		粗米粉.豬肉.芹菜.大骨	白米.五穀珍寶	柳葉魚條	麻婆豆腐(不辣)	時蔬.水果	馬鈴薯.雞肉	鮮奶吐司+芋香西米露
27	五	肉羹麵	地瓜飯	滷豬腱肉	番茄炒蛋	青菜.水果	冬瓜蛤蜊湯	起酥蛋糕
		油麵.肉羹.竹筍絲.大骨.香菜	白米.地瓜	豬腱肉.蔥.滷包	番茄.雞蛋	時蔬.水果	冬瓜.蛤蜊.薑絲	起酥蛋糕
30	一	雜糧葡萄乾麵包	什錦炒麵			青菜.水果	玉米蛋花湯	黃金蒜磚+柚子茶
		雜糧葡萄乾麵包	拉麵.肉絲.蔥.鮮香菇.紅蘿蔔.木耳絲.魚板.高麗菜.洋蔥			時蔬.水果	玉米粒.雞蛋	黃金蒜磚+柚子茶

\* 本餐點表以幼兒作息及營養需求做規劃，並可依季節時令與活動需要彈性調整。\* 本園一律使用國產豬、牛肉食材，肉品產地:臺灣。  
 \* 學期隔月的每週二固定為環保蔬食餐，愛地球的同時並兼顧幼兒的蔬果攝取。  
 \* 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，本菜單內容含有部分易引起過敏之食物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，請斟酌食用。