

成德附幼 111 年 2 月幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜.水果	湯	下午點心	
11	五	饅頭加蛋 <small>饅頭加蛋</small>	櫻花蝦炒飯 <small>白米.櫻花蝦.雞蛋.蔥</small>			青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	魚丸湯 <small>鱈魚丸.芹菜</small>	虎皮香草蛋糕 <small>虎皮香草蛋糕</small>	
14	一	鮭魚三明治 <small>鮭魚三明治</small>	炒板條 <small>板條.肉絲.洋蔥.香菇.高麗菜</small>			青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	貢丸湯 <small>香菇貢丸.芹菜</small>	枸杞茶+牛奶銀絲卷 <small>枸杞茶.牛奶銀絲卷</small>	
15	二	水煮玉米+麥茶 <small>玉米.麥茶</small>	五穀珍寶飯 <small>白米.五穀珍寶</small>	滷海帶.豆干 <small>海帶.豆干.滷包</small>	黃瓜鵝蛋 <small>大黃瓜.鵝蛋.木耳.紅蘿蔔</small>	青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	紫菜蛋花湯 <small>紫菜.雞蛋</small>	紅豆紫米粥 <small>紅豆.紫米</small>	
16	三	芋頭米粉湯 <small>米粉.芋頭.肉絲.香菇.芹菜</small>	有機白米飯 <small>白米.有機米</small>	椒鹽魚塊 <small>鱈魚片</small>	菜脯蛋 <small>雞蛋.菜脯</small>	青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	野菇雞湯 <small>金針菇.鴻喜菇.秀珍菇.雞肉</small>	小可頌麵包+鮮奶 <small>小可頌麵包.鮮奶</small>	
17	四	糙米粥 <small>糙米.豬排.芹菜</small>	五穀珍寶飯 <small>白米.五穀珍寶</small>	香菇肉燥 <small>絞肉.香菇.豆干</small>	白菜冬粉 <small>大白菜.冬粉.絞肉.紅蘿蔔.木耳</small>	青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	四神湯 <small>四神.薏仁.大骨</small>	燒仙草 <small>仙草原汁.八寶豆</small>	
18	五	大滷麵 <small>白麵.肉絲.香菇.竹筍絲.雞蛋.木耳</small>	地瓜飯 <small>白米.地瓜</small>	麻油雞 <small>雞肉.高麗菜.薑.麻油</small>	紅燒豆包 <small>豆包.蔥</small>	青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	蚵仔湯 <small>黃金蚵仔.薑</small>	牛奶布丁麵包 <small>牛奶布丁麵包</small>	
21	一	蔥花捲 <small>蔥花捲</small>	咖哩飯 <small>白米.豬肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.洋蔥.咖哩塊</small>			青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	海芽湯 <small>海芽.大骨</small>	柚子茶+小奶酥麵包 <small>柚子茶.小奶酥麵包</small>	
22	二	雞絲麵 <small>雞絲麵.小白菜.雞蛋</small>	五穀珍寶飯 <small>白米.五穀珍寶</small>	香菇蘿蔔 <small>香菇.蘿蔔</small>	蔥花蛋 <small>雞蛋.蔥</small>	青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	味噌豆腐湯 <small>味噌.豆腐.海芽</small>	山粉圓湯 <small>山粉圓湯</small>	
23	三	海鮮粥 <small>白米.蝦仁.透抽.蛤蜊.玉米粒.芹菜</small>	有機白米飯 <small>白米.有機米</small>	蝦捲 <small>蝦捲</small>	麻婆豆腐(不辣) <small>豆腐.絞肉.豆瓣醬</small>	青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	酸菜白肉鍋 <small>酸白菜.豬肉片.金針菇.豆皮</small>	芝麻包+低糖豆漿 <small>芝麻包.低糖豆漿</small>	
24	四	油豆腐米苔目 <small>米苔目.油豆腐.肉絲.芹菜</small>	五穀珍寶飯 <small>白米.五穀珍寶</small>	紅燒獅子頭 <small>獅子頭.大白菜.紅蘿蔔</small>	肉末玉米 <small>雞絞肉.玉米粒.紅蘿蔔</small>	青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	鳳梨苦瓜雞湯 <small>雞肉.苦瓜.蔴鳳梨</small>	肉鬆蔥捲麵包 <small>肉鬆蔥捲麵包</small>	
25	五	火鍋湯 <small>玉米.高麗菜.豬肉片.金針菇.蝦餃</small>	地瓜飯 <small>白米.地瓜</small>	花椒雞腿 <small>雞腿.花椒粒</small>	芹香豆干 <small>豆干.肉絲.芹菜</small>	青菜.水果 <small>時蔬.水果</small>	金針湯 <small>金針.大骨</small>	蜂蜜蛋糕 <small>蜂蜜蛋糕</small>	
28	一	和平紀念日放假							

* 本餐點表以幼兒作息及營養需求做規劃，並可依季節時令與活動需要彈性調整。

* 本園一律使用國產豬、牛肉食材，肉品產地:臺灣。

* 本學期2月、4月、6月的每週二固定為環保蔬食餐，愛地球的同時並兼顧幼兒的蔬果攝取