

臺北市政府消防局

「全市國小消防體驗日」活動學習單

成德國小 5 年 4 班

姓名：鄧行昱



第一站 防災基本知識介紹

一、如遇災害發生或傷患需要救護，應撥打〔 119 〕。

*小叮嚀：此報案電話，不要隨意撥打佔用資源，以免影響真正需要救援的人。

二、家中使用瓦斯熱水器或瓦斯爐時，應保持通風良好，門窗切勿緊閉，以防止瓦斯燃燒不完全而造成〔 瓦斯 〕中毒。

*小叮嚀：如聞到瓦斯外洩時，應立即關閉瓦斯開關，避免因開關電器產生火花，造成瓦斯爆炸，可輕輕開啟門窗，保持通風等待瓦斯散去。

三、地震發生時，請跟著我這樣做「保護自己 更保護別人」，〔 不奔跑 〕、〔 不嬉戲 〕、〔 不推擠 〕是避難的三不原則。

防震 3 步驟

當地震發生時



1. 蹲下



2. 掩護



3. 穩住

第二站 心肺復甦術 (CPR) 操作體驗

心肺復甦術 (CPR) 操作口訣為：

一、〔 30/2 〕患者：以呼喚，輕拍的方式檢查患者有無反應。

二、〔 101 〕求救：高聲呼救，撥打 119 求救或請旁人打 119 請求救助。

三、〔 C 〕連續按壓：持續性按壓胸部，直到取得 AED 急救或救護人員接手。

四、〔 D 〕電擊：取得 AED，依 AED 語音指示進行急救。

五、*小叮嚀：如無法取得 AED，則持續對患者進行心肺復甦術 (CPR)。



第三站 煙霧避難逃生體驗

濃煙中避難逃生要領：

- 一、離地面〔20-30〕公分處，尚有殘存空氣。
- 二、切記不可搭乘電梯，因為火災發生時往往電源會中斷，會被困於電梯中。
- 三、如果無法藉由安全梯逃生時，應至陽臺或窗口揮動鮮明衣物呼喊等待救援。

*小叮嚀：避難逃生時，應儘量將身體姿勢放低，如果可以儘量利用衣物、手帕或毛巾沾濕掩住口鼻，以手觸摸地面，沿著牆面逃生。



第四站 滅火器操作體驗

滅火器使用口訣為：

- 一、〔拉〕起插銷，用力扭轉插銷，即可將預防插銷脫落的塑膠條扭斷。
- 二、〔拉〕起皮管，另一隻手拿起滅火器。
- 三、〔壓〕下把手。
- 四、立即朝火焰底部滅火。

*小叮嚀：使用滅火器滅火時應站於上風處，以防吸入過多藥劑令人不適。



第五站 室內消防栓射水操作體驗

室內消防栓操作口訣為：

- 一、〔按〕下火警發信機之按鈕，提醒其他人員避難。
- 二、打〔P9〕室內消防栓箱蓋。
- 三、〔拿〕出瞄子。
- 四、〔拉〕出水帶。
- 五、〔轉〕開制水閥滅火。

*小叮嚀：使用室內消防栓滅火，應有2人以上操作為原則。



圖章戳記處

※別忘了將此學習單帶回家，一同與家人測驗分享！

中華民國 年 月 日